

STÉPHANE WILLEMIN,

PODOLOGUE

" La cryothérapie, une alternative facile et rapide dans le traitement des verrues plantaires ! "



LES VERRUES, ET PLUS PARTICULIÈREMENT LES VERRUES PLANTAIRES DOULOUREUSES ET TENACES, FIGURENT DANS LES AFFECTIONS CUTANÉES FRÉQUENTES RENCONTRÉES DANS LES CABINETS DE PODOLOGIE.

SI CERTAINES VERRUES DISPARAISSENT DANS LES 1 À 2 ANS SANS TRAITEMENT, LE PODOLOGUE SE TROUVE RÉGULIÈREMENT EN PRÉSENCE DE VERRUES PLANTAIRES ENKYSTÉES PARTICULIÈREMENT DOULOUREUSES, CAR SITUÉES PRÉFÉRENTIELLEMENT SOUS LES POINTS D'APPUI DES PIEDS. DANS CE CADRE LÀ, UN TRAITEMENT SPÉCIFIQUE S'IMPOSE.

Il existe, s'agissant des verrues, des méthodes traditionnelles non conventionnelles : du sparadrap simple à la sève de chélidoine (plante sauvage), propolis (résine végétale) ou encore la limace en application locale, et aussi les pelures d'oignon macérées dans du vinaigre en application répétée.

Des méthodes chimiques conventionnelles sont d'utilisation fréquentes, à base d'acides kératolytiques (pommade « cochon », formule

du Dr Jouille) : acide salicylique (50%), acide lactique, nitrate d'argent en application locale répétée sous pansement occlusif répété suivant une abrasion de la couche cornée.

Mais Stéphane Willemin, podologue savoyard, suit une autre voie depuis quelques années : celle de la cryothérapie.

QU'EST-CE QUE LA CRYOTHÉRAPIE ?

C'est la destruction contrôlée de tissus non désirés par l'application précise d'un froid extrême (- 196° pour l'azote liquide ou - 89° pour le protoxyde d'azote).

La littérature médicale confirme que **la cryothérapie est une alternative facile et rapide qui, notamment, évite des soucis pré et post-opératoires comme l'hémorragie, les infections et les cicatrices. Sans saignement, elle peut être pratiquée par des podologues.**

Stéphane Willemin utilise, dans son cabinet, depuis 4 ans, la cryothérapie sous gaz au protoxyde d'azote qui représente pour lui aujourd'hui un traitement médical moderne et reconnu particulièrement adapté à l'exercice du podologue.

Cette méthode est connue des podologues depuis près de 15 ans mais le matériel, au début, ne donnait pas satisfaction. Depuis quelques années, les défauts initiaux ont été totalement gommés et le nouvel instrument le "Cryopen" est à la fois innovant, pratique, sûr et facile à utiliser. Grâce à sa précision au mm près, il permet de diriger le jet de liquide cryogénique directement et uniquement sur la verrue. Le patient s'en aperçoit à peine car le tissu sain est facilement évité. Finies donc les phlyctènes réactionnelles douloureuses des traitements conventionnels !

La combinaison de la haute pression et des micro-applicateurs ultrafins

permet de traiter des lésions à partir de 1 à 5 mm de profondeur et d'éviter ainsi des traitements répétitifs. Ce traitement est, par ailleurs, très bien accepté par les enfants, particulièrement sujets aux verrues plantaires. Le Cryopen, qui se présente sous la forme d'un gros stylo, se recharge facilement au moyen de cartouches de protoxyde d'azote.

Si les dermatologues utilisent naturellement la cryothérapie, ils le font, pour la plupart d'entre eux, par application d'azote liquide à - 196°, directement sur la peau, à l'aide d'un coton tige, ce qui n'offre naturellement pas la même précision d'utilisation.

Les délais d'obtention d'un rendez-vous chez le dermatologue (souvent

6 mois en moyenne pour le traitement d'une verrue qui n'est pas considérée comme une urgence) entraînent un recours de plus en plus fréquent au podologue, en première intention, pour le traitement des verrues plantaires. Stéphane Willemin, qui a eu l'occasion de présenter à plusieurs "dermatos" le traitement qu'il réalise avec le Cryopen, bénéficie ainsi de leur part d'une orientation fréquente de patients.

Les dermatologues, de toute façon, ne disposent pas des instruments nécessaires pour réaliser le travail préparatoire en cas de verrues enkystées, ce que le podologue réalise aisément en découpant les

couches supérieures de peau pour accéder au cœur de la verrue.

"Avant de pratiquer la cryothérapie, je ne traitais pas beaucoup de verrues plantaires. Aujourd'hui, précise-t-il, le "bouche-à-oreille, né de la satisfaction des patients, comme l'orientation des dermatologues, font qu'un grand nombre de clients viennent spécifiquement au cabinet pour le traitement de leurs verrues plantaires".

Pour Stéphane Willemin, cet investissement dans la cryothérapie est une véritable valeur ajoutée pour le cabinet. Il développe également une image très positive pour la profession, avec un acte efficace, très précis et bien maîtrisé. ●

COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- Légère analgésie par le froid.
- Apparition d'une oedème 30 minutes après le traitement. Cet oedème disparaît en cours de journée.
- Nécrose des tissus traités dans les 3 jours.
- 7 à 10 jours après le traitement, la partie nécrosée se détache.
- Formation de tissu sain à la place de la lésion nécrosée.
- Guérison totale dans les 1 à 2 mois.

UN INVESTISSEMENT RENTABLE ?

L'achat du Cryopen, selon les propositions du marché, se fait dans une fourchette de 800 à 1000 euros. Le prix de la cartouche est d'environ 3,50 euros. Pour Stéphane Willemin, l'investissement est vite rentabilisé : "je tarifie ce traitement dans le cadre d'un forfait de 45 euros". Le choix d'une tarification forfaitisée trouve ici son sens afin de proposer ce traitement distinctement aux patients comprenant la première visite et un contrôle à 1 mois avec cartouche supplémentaire si nécessaire. Le traitement et sa préparation étant rapide, il faut prévoir 20 minutes au début puis 10 minutes pour le contrôle.

Compte tenu de la satisfaction des patients et du bouche-à-oreille qui en résulte, cette prestation génère un réel et rapide trafic de clientèle.

"Je ne peux que préconiser à mes confrères et collègues de se lancer dans la cryothérapie, sachant que la prise en main du Cryopen est, par ailleurs, très aisée", souligne Stéphane Willemin qui conclut : "je suis vraiment enthousiaste sur la valeur curative de ce système de cryothérapie, aussi bien dans ses qualités d'application pratique que lui confère sa forme ergonomique et son faisceau cryogénique très précis "effet laser", que dans les suites de soins très souvent limitées à une visite de contrôle dans le mois qui suit.

Si les premières applications par le podologue "novice" en la matière peuvent paraître douloureuses voir très douloureuses, car il ne faut oublier que nous provoquons une nécrose tissulaire, certes nécessaire, par le froid intense (- 89°C) qui brûle le lit verruqueux enkysté plus ou moins profondément, la pratique répétée amène à véritablement quantifier votre geste, la puissance du jet cryogénique et donc la réaction d'inflammation douloureuse qui s'ensuit. Point trop n'en faut, serait le bon mot".

L'ACCOMPAGNEMENT PAR UN TRAITEMENT MÉCANIQUE

Pour Stéphane Willemin, il semble tout à fait approprié d'accompagner le traitement physique cryogénique d'un traitement mécanique de décharge à effet succion sur les verrues plantaires anciennes et profondes. En effet, l'enchevêtrement "installé" du lit verruqueux plantaire une fois nécrosé nécessite une action lui permettant de se décoller correctement de l'épiderme sain au risque de le voir se ré-enkyster dans les semaines à venir.

Plusieurs solutions s'offrent au podologue, allant de l'évidement total à partir d'une semelle orthopédique, à l'orthoplastie ou encore l'application répétée de patch creux auto collant. Il a également été publié très récemment une méthode de strapping spécifique permettant de créer une action d'étirement des tissus superficiels de la peau après un traitement au Cryopen.

Cette méthode, mise en avant par Madelon Grin, podologue hollandaise, semble très efficace dans le traitement des verrues particulièrement anciennes et profondes.